とうまやまっぷ春

春向きの服装

山に行く時は、長そで・長スボンを着ていこう！ スズメバチは黒っぽい色に寄ってくるから、白っぽい服がおススメだよ！

白っぽい服なら、マダニがついた時も早めに見つけることができるよ！

春 木の葉がまだ生えてない時期は野鳥観察のチャンス！

双眼鏡があれば、ぜひ持っていこう！

気をつけなければならないもの…

ツタウルシ

触わるとかぶれるよ！

3枚ずつセットになっている葉で、表面がツヤツヤしているよ！木に巻きついているものもあれば、地面に生えているものもあるから、気をつけてね！

ヤマウルシ

触わるとかぶれることがあるよ！葉のつけねの茎の部分が赤いのが特徴。

スズメバチ（有毒）

刺されると激しく痛み、最悪の場合は命の危険も…！

手で払うと攻撃的になるから、もしもスズメバチが近づいてきたら、ジッとハチが去るのを待ってね！

マダニ

皮ふに咬みついて血を吸う。

咬まれると、感染症をひきおこすこともあるよ。

ムリに取ろうとすると、失敗して化膿することもあるから、咬まれたらすぐに病院へ行こう！

マダニは、体についてから咬みつくまでに数時間かかるから、帰ってすぐにおフロに入れば咬まれるのを防げるよ。

トリカブト（有毒）

とても強い毒があるから、絶対に口にしてはいけないし、触わるのもやめよう！

春に山菜とりでニリンソウと間違えてトリカブトを食べてしまうことがあるから、自信のない時は口にするのはやめておこう！

ニリンソウ

春に2つの白い花を咲かせる。

当麻は白い花！

トリカブト

夏～秋にかけてムラサキ色の花を咲かせる。

カバキコマチグモ（有毒）

日本のクモの中でもっとも毒が強い。

咬まれると数日間、強い痛みにおそわれる。メスはススキの葉で巣をつくって、その中に産卵するよ。

ニホンマムシ（有毒）

背中に黒い五角形もようが2つずつ並んでいるよ。

もしも咬まれてしまったら、すぐに119番に電話をして救急車を呼ぼう！口の中に傷があると毒が入るかもしれないから、傷口は吸わないこと！

マツモムシ

もっともよく見かける水生昆虫。

水たまりや池でよく見かけるよ。

刺されると、とても痛いから、むやみに素手で捕えないようにね！

エゾヒグマ

春は山菜とりに夢中になって、バッタリヒグマに出あってしまう危険があるよ！見通しの悪い所では、音を出すなどして自分の存在をクマに知らせよう！

クマをひき寄せないように、ゴミのポイ捨てや、甘いニオイのするものは身につけないように気をつけよう！

もし、出あってしまったら、静かにそっとその場を離れよう！

大声を出さない！

走らない！

ここに書いてあるもの以外にも、トゲのある植物には気をつけてね！

くるみなの森で異常を発見したら、当麻町役場町づくり推進課（0166-84-2111）まで！

Produced by Tohma town public information.

Directed by Koutarou Ishiguro.（木育マイスター）

Kouji Hara.（木育マイスター）

Production desiner by Yukino Shiraki.（イラストレーター）

とうまやまっぷ春

～くるみなの散歩道～

赤い名前 → 在来生物（もともとそこにいる生きもの。）
青い名前 → 外来生物（人の手によって持ち込まれた生きもの。もともといなかったはずの生きもの。）

植物

エゾエンゴサク
青い花がたくさん咲いているととてもキレイ！たまに白や紫など、変わった色もあるよ！

カタクリ
カタクリ粉とは、昔はカタクリの根から作られていたんだよ。今では、ジャガイモのデンプンから作られているよ！

フクジュソウ
春を1番に知らせてくれる自立った花！道路わきでもよく見かけるよ！

マイヅルソウ
とうま山でもっともよく見かける植物！丸い葉っぱが地面にたくさん生えているよ！

ナニワズ
まだ雪の残る頃、黄色の花と緑色の葉がとても自立つよ。おいしくないらしくエゾシカも食べないんだって！

オオウバユリ
ツヤツヤした厚みのある葉に赤い葉脈がよく自立つ！

ヒトリシズカ
ひっそりとたたずんでいるような姿から、この名前がついたよ。

ミズバショウ
水辺に生えていることが多いよ。大きな葉っぱのまん中から丸くて白い花を咲かせるよ。葉っぱは夏には大きく成長するよ！

ザゼンソウ
ミズバショウと一緒に生えていることが多いよ。僧侶が座禅を組んでいる姿に似ているから、この名がついたよ。

エゾヤマザクラ
北海道の桜といえばこれ！濃いピンク色から白っぽいものまで様々な色でキレイな花だよ。

キタコブシ
エゾヤマザクラより一足先に、白くて大きな花を咲かせるよ！まだ木の葉が生える前だからとても自立つよ！

鳥

キビタキ
胸のあざやかな黄色がよく自立つよ！春は、オオルリ、アオジと並んで、キレイな鳴き声♪

オオルリ
あざやかな青い色と、真白なお腹がとてもキレイ！！

アオジ
見た目はハデではないけど、澄んだ声で鳴くよ！木のてっぺんにいることが多いから、見つけやすい！

オオタカ
とうま山でもっともよく見るタカの仲間。「ピィ～、ピィヤー」と声がしたら、上を飛んでいくのを見ることができるかも！白いお腹には黒いまだらもようがあるよ。

虫

クジャクチョウ
名前のとおり、クジャクの羽のようなもようがあるよ！これは、目玉のように見せて、敵の目をくらませるためのもようなんだよ！

セイヨウオオマルハナバチ
白いお尻が目印！花の受粉のためにヨーロッパから持ち込まれたのが、野外で増えてしまったもの。エゾエンゴサクの花のつけねをかじって蜜をとるので、花にとっては大めいわく！花のつけねに穴があったら、この子のしわざだよ。

動物

アライグマ
ペットとして、北アメリカから持ち込まれたのが脱走したり、捨てられて野生化したのが増えてるよ。人の手のような足あとがつくよ。手先がきようで木のぼりがとくい。

みけんに黒い線
しっぽにはしましま

その他の生きもの

エゾアカガエル
春、まだ雪が残る4月中旬頃から、産卵のために水辺に集まってくるよ。何匹ものカエルが同じ所に産卵するから、すごくたくさんの卵を見かけることも！

卵

エゾサンショウウオ
エゾアカガエルと同じ頃に産卵のために水辺に集まるよ！卵は水中の小枝などにくっついていて、細長いストロー状の袋の中に入ってるよ。

卵

エゾノバッコヤナギ
春が近づいて雪が溶けはじめると、白っぽくてフワフワした芽が枝にたくさんついてるよ！

いろんな木の葉を上から観察できるよ！夏にむけてどんどん成長する葉っぱを観察しよう！