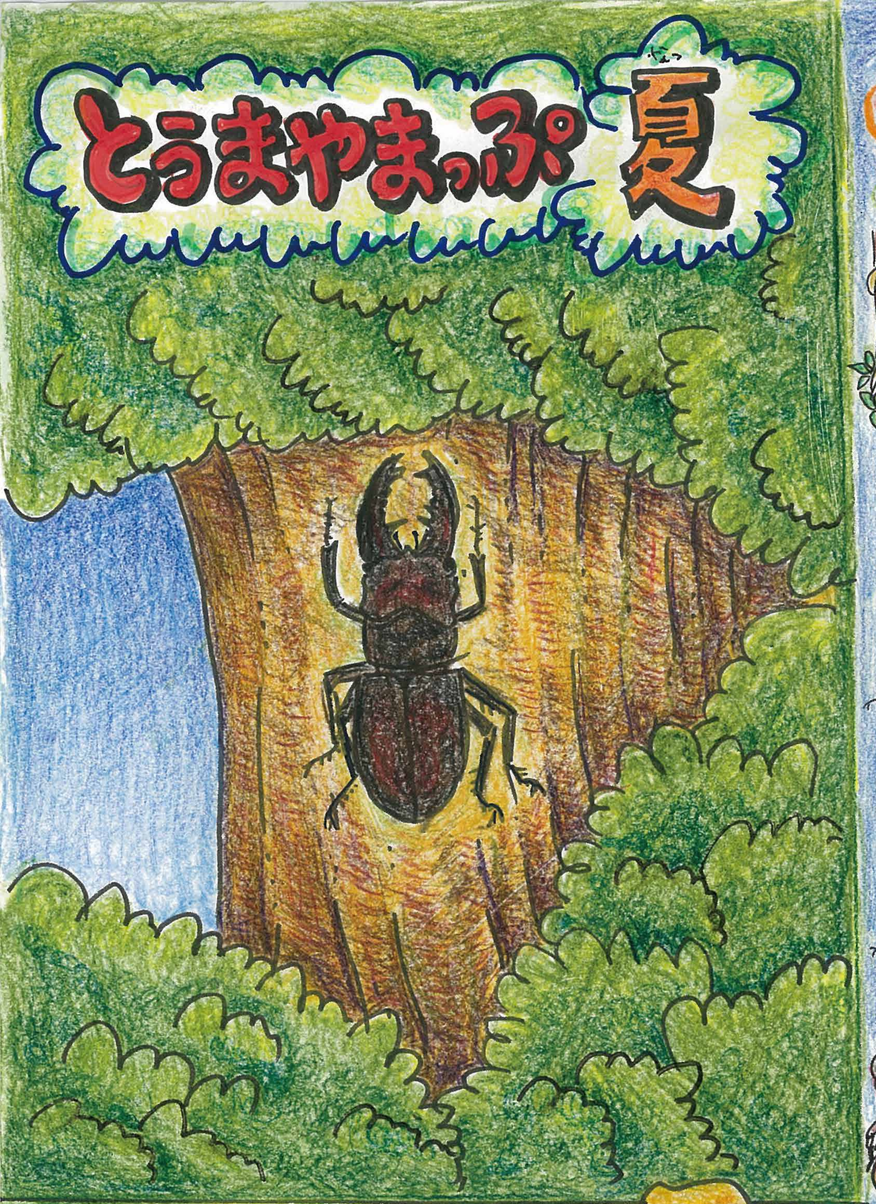
とうまやまっぷ 夏



虫よけのためにできること

山に行く時は、長そで、長ズボンを着る。スズメバチは黒っぽい色に寄ってくるから、白っぽい服装で出かけよう！

白っぽい服なら、マダニが服についた時に、早めに発見できるよ！

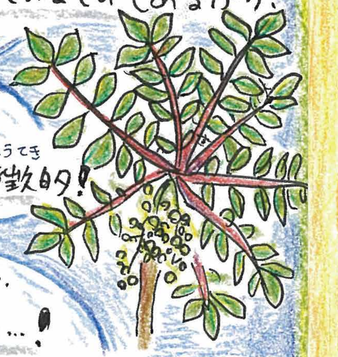
気をつけなければならないもの…。

ツタウルシ

触わるとかぶれるよ！

3枚ずつセットになっている葉っぱで、表面がツヤツヤしているよ！つる状に木に巻きついているものもあれば、地面に生えているものもあるから、気をつけようね！

ヤマウルシ



触わるとかぶれるよ！

葉のつけねの茎の部分が赤いのが特徴的！

スズメバチ（有毒）

刺されると、激しく痛み、最悪の場合は命の危険も…！

手で払うと攻撃されるから、もしもスズメバチが近づいてきたら、ジッとして、ハチが去るのを待ってね！

アブの仲間たち

メスは皮ふを刺して血を吸う。

刺されると痛みがあって、その後とてもかゆくなる！

人によっては腫れ上がることもあるよ。

ハチとちがって、アブは手で払っても大丈夫！

マダニ

皮ふに咬みついて血を吸う。

咬まれると、感染症をひきおこすこともあって、ムリにとろうとすると失敗して化膿することもあるから、咬まれてるのに気づいたら、すぐに病院に行こう！

マダニは体にくっついてから、咬みつくまでに数時間かかるから、帰ったらすぐにおフロに入れば咬まれるのを防げるよ！

トリカブト（有毒）

とっても強い毒があるから、絶対に口にしてはいけないし、触わるのもやめよう！

〈似ている植物〉

カバキコマチグモ（有毒）

もともと日本にいるクモの中でもっとも毒が強い。咬まれると数日間、強い痛みにおそわれる。メスはススキの葉を折って巣をつくり、その中に産卵するよ。

ニホンマムシ（有毒）

周りの景色にそっくりなもよう。近づいてもジッとしている事が多いから、踏んづけてしまい、咬まれる事がある。

背中に黒い五円玉のもようが2つずつ並んでいるのが特徴。

「マムシにはご縁がありませんように」って覚えてね！

もしも咬まれたら、すぐに119番に電話をして救急車を呼ぼう！

口の中に傷があると毒が入るから、傷口は吸わないこと！

マツモムシ

もっともよく見かける水生昆虫。

水たまりや、ため池にたくさんいるよ！

刺されると、とても痛いので、むやみに素手で捕えないように気をつけてね！

エゾヒグマ

ばったり出会うのを防ぐために、見通しの悪い所では音を出すなどして自分の存在をクマに知らせよう！

クマを引き寄せないように、ゴミのポイ捨てや、甘いニオイのするものを身につけないように気をつけよう！

もしも、出会ってしまったら、静かにそっとその場を離れよう！

ここに書いてあるもの以外にも、アメリカオニアザミやセンノキなど、トゲのある植物には気をつけてね！

Produced by Tohma town public information.
Directed by Koutarou Ishiguro（本育マイスター）.
Kouji Hara（本育マイスター）.
Production desiner by Yukino Shirai.（イラストレーター）.

とうまやまっぷ 夏

～くるみなの散歩道～

赤い名前 → 在来生物（もともとそこにいる生きもの。）

青い名前 → 外来生物（人の手によって持ち込まれた生きもの。もともといなかったはずの生きもの。）

植物

シロツメクサ（クローバー）

もっともよく見かける花の1つ。花かんむりを作ったり、親しむ機会が多い。

ムラサキツメクサ（アカツメクサ）

公園や道ばたでよく見かけるよ！花を摘んで吸うと、甘い蜜の味がするよ！

ルピナス

ノボリフジとも呼ばれ、ガーデニングでも人気。でも増えすぎて、他の植物を困らせてしまうことも…。

フランスギク

マーガレットとも呼ばれるよ。

セイヨウタンポポ

もっともよく見かけるタンポポ。がくがそり返る

エゾタンポポ

とても数が少なくなってしまい、ほとんど見かけなくなってしまった。がくはそり返らない。

ツルアジサイ

他の木に巻きついているつる状の植物。白い花をよく見ると、見なれたアジサイの形をしているよ！

クマイザサ

60～120年に1度だけ花を咲かせるよ。開花後、ササは枯れてしまうから、枯れたササが広がっていたら、花を咲かせた後なんだね。

オオイタドリ

高さ1～3m以上にもなる植物で、ふさ状の白い花を咲かせるよ！

バイケイソウ（有毒）

とうま山でもっともよく見かける植物の1つ。90年に1度花を咲かせるよ。毒があるから注意してね！

ニセアカシア

枝にふさ状の花をたくさん咲かせるよ！枝にトゲがあるから気をつけてね！

ホオノキ

南国を思わせるような大きな葉っぱ！枝の先に花を咲かせると、甘くて良いニオイがするよ！

鳥

ハシボソガラス

「カー、カー」とにごった声だよ。歩く時はテクテク歩く。クチバシは細い

ハシブトガラス

クチバシはだい。「カァー、カァー」と濁った声だよ。歩く時は、両足をそろえて跳ねるようにして歩く。

キジバト

「ポーポー、ポッポー」と鳴く。（低音）（高音）だかいこえ ハトの仲間では、もっともよく見かけるよ！

アオバト

「ア～オ～、オアオ～よ」とおもしろい鳴き方。姿はなかなか見かけない。

ツツドリ

「ポポ…ポポ…ポポ」と、森の中から笛を吹くような、よく響く声で鳴いているよ！

クマゲラ

体の大きなキツツキの仲間。長方形の木に開いた穴は、クマゲラが開けたもの。もし出会えたら、とてもラッキー！

虫

ミヤマクワガタ

大きくて、もっともよく見かけるクワガタ。どんぐりの木にいることが多いよ！

カブトムシ

もともと北海道にはいなかった生きもの。もし、お店で買ってきても、野外には放さないように気をつけようね！

キアゲハ

大きく目立つ色をした、キレイなチョウチョ。ニンジンの葉を探すと、幼虫のイモムシがいるかも！

エゾゼミ

夏といえば、このセミの声。幼虫は何年も土の中ですごし、大人になると約1週間しか生きられない。だから、全力で鳴いているんだね。

その他の生きもの

アオダイショウ

首の色は黄色

体は青緑色

性格は、わりとおだやか

シマヘビ

首の色は赤い。目つきもするどい

体は茶色っぽい。小がらで動きが速く、攻撃的で、構えると咬みついてくるよ！

ニホンカナヘビ

あちらこちらで見かけるけど、逃げるのがとても速い！トカゲの仲間だよ！

ニホンアマガエル

雨の日の夜、道路にたくさん出てくるよ。北海道で、体の色を変えられるのも、窓にはりつくことができるのは、このカエルだけ！

シデムシの仲間たち

道を歩いているのをよく見かけるよ。死んだ生きものをごちそうとして食べてくれる、森のおそうじ屋さん!!