

### 3 前期計画の評価

達成状況については、以下のとおりとしています。

- A 改善している
- B 変わらない
- C 悪化している
- D 評価困難

なお、健康増進計画、自殺対策計画ともにデータ出典は以下のとおりです。

- 1 当麻町健康づくり意識調査
- 2 当麻町4か月児健康診査アンケート
- 3 3歳児健康診査
- 4 3歳児健診問診票
- 5 地域保健・健康増進事業報告
- 6 市町村国保における特定健診等結果情報報告書（※本データはH29年分が最後の公表ため、達成状況については町が保存する健診結果より独自集計）
- 7 特定健診・特定保健指導実施結果集計表
- 8 当麻町保健師業務分析 業務計画
- 9 令和2年度開催 旭川医科大学派遣講座アンケート

#### (1) 第1期健康増進計画

##### ① 栄養・食生活

毎日朝食を食べる人の割合は悪化しているが、それ以外は改善しています。

項目	策定時		目標(H34)	達成状況等		データ出典
		H29				
毎日朝食を食べる人の増加	男性 20歳代	H29 61.1%	増加	R4 47.6%	C	1
毎日野菜を食べる人の増加	20歳以上	H29 30.3%	増加	R4 45.3%	A	1
適正体重を維持している人の増加（肥満 BMI25.0以上の減少）	男性 50歳代	H29 48.9%	減少	R4 39.6%	A	1
	女性 40歳代	H29 33.3%	減少	R4 21.1%	A	1
毎日飲酒している人の減少	男性 20歳以上	H29 31.8%	減少	R4 27.5%	A	1

##### ② 運動・身体活動

1日平均歩数5,000歩以上の人の割合は悪化しているが、それ以外は改善しています。

項目	策定時		目標(H34)	達成状況等		データ出典
		H29				
意識的に体を動かすよう心がけている人の増加	20歳以上	H29 54.9%	増加	R4 57.9%	A	1

週に2回以上運動をしている人の増加	20歳以上	H29 22.5%	増加	R4 26.1%	A	1
1日平均歩数5,000歩以上の人の増加	20歳以上	H29 35.7%	増加	R4 33.1%	C	1

### ③ たばこ

成人の喫煙率（女性）は変化がありませんが、それ以外は改善しています。

項目	策定時		目標 (H34)	達成状況等		データ 出典
母親の喫煙率の減少	妊娠中	H28 0.0%	0.0%	R4 0.0%	A	2
	産後	H28 4.5%	0.0%	R4 0.0%	A	
父親の喫煙率の減少	妊娠中	H28 36.4%	減少	R4 35.5%	A	
	産後	H28 36.4%	減少	R4 20.0%	A	
成人の喫煙率の減少	男性	H29 34.3%	減少	R4 31.3%	A	1
	女性	H29 11.7%		R4 11.2%	B	
分煙を心がける人の増加	20歳以上	59.3%	増加	R4 73.1%	A	1

### ④ 歯の健康

歯磨きを2回以上している人の割合はほぼ変わらず、歯を20本以上保有する人の割合は悪化していますが、それ以外は改善しています。

項目	策定時		目標 (H34)	達成状況等		データ 出典
むし歯のない3歳児の増加	H26 77.8%		85% 以上	R4 93.0%	A	3
歯を20本以上保有する人の増加	60歳代	H29 45.9%	増加	R4 44.5%	C	1
	70~74歳	H29 38.1%	増加	R4 30.1%	C	1
歯磨きを2回以上している人の増加	20歳以上	H29 77.1%	増加	R4 77.2%	B	1
歯間清掃補助用具を使用している人の増加	20歳以上	H29 57.1%	増加	R4 65.4%	A	1
定期的に歯科健診を受けて	20歳以上	H29	増加	R4	A	1

いる人の増加		30.2%		38.2%		
--------	--	-------	--	-------	--	--

#### ⑤ こころの健康

ストレスが溜まっていると感じている人の割合は男女ともに改善していますが、ストレスを解消できている人の割合は男女とも悪化しています。また、睡眠で休養がとれている人の割合は女性で悪化、男性ではあまり変わりはありません。

相談できる相手がいない人（男性）の割合はあまり変わりはありませんでした。

項目	策定時		目標 (H34)	達成状況等		データ 出典
	性別	割合		R4	評価	
ストレスがたまっていると 感じている人の減少	男性	H29 58.1%	減少	R4 56.5%	A	1
	女性	H29 69.1%		R4 68.8%	A	
ストレスを解消できている 人の増加	男性	H29 58.3%	増加	R4 53.4%	C	1
	女性	H29 65.8%		R4 63.3%	C	
相談できる相手がいない人の 減少	男性	H29 30.5%	減少	R4 30.2%	B	1
睡眠で休養が取れている人の 増加	男性	H29 76.1%	増加	R4 76.0%	B	1
	女性	H29 74.0%		R4 73.2%	C	

#### ⑥ 疾病予防・健康管理

メディア視聴時間1日2時間までの子どもの割合は悪化しています。

がん検診の受診率は、胃がん検診以外では悪化していますが、新型コロナウイルス感染症による受診控えも影響していると考えられます。

特定健診の受診率は増加していますが、メタボリックシンドローム該当者、予備群の割合は悪化しています。また、正常血圧者の割合及び脂質異常症者の割合は改善していますが、糖尿病保健指導者の割合は悪化しています。

健康であると感じている人の割合が悪化しています。

項目	策定時		目標 (H34)	達成状況等		データ 出典
	年齢	割合		R4	評価	
21時前に就寝する子どもの 増加	3歳児	H29 27.5%	増加	R4 19.0%	C	4
メディア視聴時間が1日2 時間までの子どもの増加	3歳児	H29 66.7%	増加	R4 55.8%	C	4

健康であると感じる人の増加	20歳以上	H29 86.7%	増加	R4 85.5%	C	1
がん検診の受診率の増加 ※がん検診受診率算定について	胃がん (40～69歳)	H26 15.1%	増加	R2 20.0%	A	5
	肺がん (40～69歳)	H26 16.5%	増加	R2 14.7%	C	5
	大腸がん (40～69歳)	H26 18.4%	増加	R2 15.6%	C	5
	子宮がん (20～69歳)	H26 24.5%	増加	R2 22.6%	C	5
	乳がん (40～69歳)	H26 31.0%	増加	R2 29.8%	C	5
特定健診（国保）の受診率の増加		H27 39.4%	増加	R3 44.4%	A	7
メタボリックシンドローム 該当者の減少	40～74歳	H27 71人 12.4%	減少	R3 19.7%	C	7
メタボリックシンドローム 予備群の減少	40～74歳	H27 65人 11.4%	減少	R3 13.8%	C	7
正常血圧者の増加 *収縮期 130mmHg 未満、 拡張期 85mmHg 未満		H27 45.2%	増加	R3 52.6%	A	6
脂質異常症者の減少 *LDL コレステロール 160mg/dl 以上		H27 11.7%	減少	R3 10.5%	A	6
糖尿病 保健指導対象者の減少 *HbA1c 5.6～6.4%		H27 42.4%	減少	R3 49.1%	C	6

(2) 第1期自殺対策計画

新型コロナウイルス感染症の影響により、こころの健康づくりに関する講座や学習会が令和2年度に1回開催したのみとなっていること、また、自殺対策について理解が深まったと回答した人の割合についても、評価項目である講座、学習会開催時のアンケートが1回分のみとなっていることから評価不能としています。

相談窓口や相談相手に関する指標は改善していますが、ゲートキーパーに関する認知度は低く、目標に達していません。

項目	策定時		目標 (H34)	達成状況等		データ 出典
相談窓口リーフレットの設置 か所	—		増加	1か所 (保健福祉 センター)	A	—
こころの健康づくり講座、学 習会の開催数	—		1回以上 /年	1回/R2 ※コロナ禍 のため未開 催	D	8
講座、学習会等開催時のアン ケートで「自殺対策について の理解が深まった」と回答し た人の割合	—		70%以上	R2 100%	D	9
相談窓口として、こころの電 話相談についての認知度	H29 2.7%		増加	R4 15.3%	A	1
「自殺予防週間」、「自殺対策 強化月間」の認知度	—		70%以上	—	D	1
「ゲートキーパー」の認知度	—		70%以上	R4 17.3%	C	1
ストレスや悩みで困った時の 相談相手がいる割合	男性 50歳代	H29 53.3%	増加	R4 60.4%	A	1