

町への提案

健康増進に関する取組に対してご提案があればご記入ください。

自由記載回答者は73人、記入内容による分類後は延82件でした。以下は、健康増進に関する取組みについて、年代ごと、分野別に主な意見・提案を抜粋し、その趣旨を取りまとめて記載しています。

【20歳代】

健（検）診に関して、「町で費用負担をしてほしい」という要望がありました。
運動に関して、「ジムがあったらよい」という要望がありました。

【30歳代】

健（検）診に関しては、「血液検査の項目を自由に選べるようにしてほしい」という要望がありました。また、「婦人科検診の案内（料金や受けられる時期）がわかりづらい」という指摘がありました。

運動に関しては、「気軽に利用できるジム」、「(近くに)屋内運動場」、「スポーツセンターをもっと町民が利用できるようにしてほしい」、「ランニング・ウォーキングスペースを併設した公園」、「子供と一緒に参加できる運動イベント」、「年中使えるプールがあると親子で通える」など、運動できる場所の整備や、あわせて、親子で運動できる環境づくりについて要望がありました。

【40歳代】

健（検）診に関しては、「費用の無料化」や「婦人科検診のクーポン券発行」、「国保加入者以外も健康診断を受けられるようにしてほしい」、「受診予約の手間の簡略化」といった要望がありました。

栄養に関しては、「町内の農産物を使った栄養バランスの取れたレシピの考案」について要望がありました。

運動に関しては、「ランニングコース」や「犬の散歩コース」、「スポーツジム」といった運動できる場所の要望、「歩く日、走る日の設定」、「マラソン大会等の運動に関するイベントの開催」といった運動できる環境づくりについて要望がありました。

その他、健康や病気、ワクチンに関する積極的・正確な発信（有線放送や広報誌）の提案や、ママ世代の健康づくりに関する要望がありました。また、「健康づくりの取り組みをしていない」という指摘がありました。

【50歳代】

健（検）診に関しては、「婦人科検診の料金が高い」といった指摘がありました。

運動に関しては、「自然と身体を動かす環境整備（公園や遊歩道等）」、「スポーツジム」、「屋内のウォーキングコース」、「夜や仕事終わりに利用できる運動器具設置施設や運動教室の開催」の要望がありました。

栄養に関しては、「食品添加物等の健康への影響について情報発信」について要望がありました。

その他、「自己免疫力を高める方法の紹介」、「带状疱疹予防接種の費用助成」、「健康情報

のわかりやすい提示」、「健康づくりや医療に関する情報の共有」、「事業の日曜日実施」の要望がありました。

【60歳代】

健（検）診に関しては、「胃、肺、大腸がん検診料金の無料化」、「歯や眼、こころの健診」の要望がありました。

運動に関しては、「65歳未満の運動教室の開催」、「季節を問わず利用できるウォーキング施設やプール」、「スポーツセンターに運動器具を設置」、「冬期間の運動場所の無料開放」、「運動器具・スポーツ用品の充実」、「運動場所への送迎」などの運動できる場所や運動しやすい環境の整備の他、「町内運動場所の周知」、「個別指導を受けることができるジム」について要望がありました。

栄養に関しては、「我慢するよりプラスで摂った方がいいもの」の情報発信について要望がありました。

その他、事業の開催内容や周知に関する事、運動教室の土曜日午後もしくは日曜日午前中の開催の要望がありました。

【70歳代】

健（検）診に関しては、「結果連絡を早期に希望」、「再検査を町内の医療機関で受けられるようにしてほしい」という要望がありました。

その他、「シニアの健康教室の男女別実施」、「こころの健康づくりへの取り組み」、「健康推進員活動の推進」、「LGBTに配慮したアンケート調査の実施」について要望、指摘がありました。