

## 第5章 健康づくり推進体制

一人ひとりが健康的な生活習慣を身につけていくためには、行政や関係団体などが一体となって、個人の主体的な健康づくりを支えていく環境づくりが重要です。このため、生活に関連している関係者がそれぞれの役割を理解し、連携・協力しながら健康づくりを支え、推進することが大切です。

